

感想のご紹介

先月のお灸堂のお灸教室“MOXA WORK SHOP”〔カラダすっきりお灸ワークショップ〕に参加していただいた方々の感想を少しご紹介させていただきます♪

(城陽市 30代女性)

お灸ってとても難しくて効果も薄いんじゃないかと思っていました。

…が、その場でやってみて、とても効果が出てびっくりしました！

初めてやってみるのに不安もいっぱいだったのですが、思ったより簡単で家でも気軽にできるのが嬉しいです。

初めてモグサも使ってみたのですがせんねん灸よりも香りも良く、使い易く思いました。

自分の体の調子も理解しやすく自分でも合わせて気を付けるポイントも見えてとても良かったです。

家でも続けたいと思います。有難うございました。

(滋賀県高島市 30代女性)

以前からずっと気になっていたお灸堂さんのワークショップ、楽しく参加させていただきました。

お灸について見聞きしたことはあったのですが、自身で体験するのは初めて。

どんなものかとドキドキしましたが、明るい雰囲気で心地もよく、リラックスして参加できました。

和やかな空間が、それだけで身体をほぐしてくれるようで、本当にほっとしました。

冷え症と肩こりに悩まされていますが、今日教えていただいたツボの話や、自分の身体の変化的なところに気をつけて、自宅でもやっていきたいと思います。2015年、お灸、頑張ります。

(京都市中京区 20代女性)

気軽に自分で出来たら楽しいだろうなと思い参加しました。

今日は参加させてもらって、お灸って簡単だし、楽しいと思いました。なかなか腰が重くて治療に行かないので、セルフケアの方法を学べて楽しかったです。家でもやっていこうと思います。ありがとうございました。

(京都市下京区 30代女性)

本日はありがとうございました。とってもわかりやすく、優しく温かく教えて下さってありがとうございます。

仕事柄身体のことについて興味があるので、もっと色んなことを知りたいと思いました。もぐさの香りがとっても良い香りでホッコリします。店内の雰囲気もスキな感じです。又、お灸も受けに来たいと思います。

お勉強も次回あれば参加させて下さい。ありがとうございました(^^)

ホームページ



診療予定やイベントの告知など
お洒落に作って頂いた自慢の公式
ホームページです。

Face book



日常やお知らせなど写真を中心
に更新しています。
ぜひいいね！をお願いします♪

実際にワークショップを受けられた方の
感想が聞けるとこちらでもまた頑張ろうと
励みになります。ありがとうございます～♪
またご紹介させていただきます(*^o^*)

ご意見ご感想、
もっとこんなこと知りたい等々…

☎075-203-7601

✉ info@okyudo.com

完全予約制 新町お灸堂