

# 月刊 オキユウドウ

<http://okyudo.com/>

12月  
vol. 11

## お灸堂のつぶやき。

### <お灸堂のワークショップ「お灸教室」>

先月、町屋マーケットで開催したお灸堂のワークショップ「お灸の教室」が大変好評だったので、今月は場所をお灸堂に移して開催しました。今回の教室は悩んでいる方も多いう「冷え」をテーマにした「冷え知らずになるお灸と冬の過ごし方」でした。

1回のワークショップの時間は1時間、  
定員は3名とあえて少人数での教室にしています。  
温かい飲み物を飲みながらほっこりとした教室です♪

自分でもぐさを捻ってお灸をすえる…  
なかなかゆっくり教えてもらう機会が少ないはず！  
みなさん楽しんでぐさを捻っていました♪



これから毎月、ワークショップ「お灸の教室」をいろいろなテーマで開催していきますので  
興味のあるテーマがありましたらぜひ参加してください♪



## お知らせ

### <年末年始のお休みについて>

新町お灸堂は通常木曜、祝日のお休みを頂いていますが  
年末年始は 12/30(火)～1/4(日)までお休みさせていただきます。

