

お知らせ

①もうすぐ一周年 イベントのお知らせ！

まだ少し先の話ですが6月の20日で新町お灸堂が開店一周年を迎えます。

思えばあつという間の一年でしたがご近所さま、大切な仲間たち、

そしてマニアックなお灸ファンの皆様に支えて頂いたお陰で一周年を迎えることができました。いや～本当に嬉しい。

一周年を記念して6月9日(月)～6月22日(日)までの2週間、

②『新町お灸堂1周年！お客さま大感謝ウィーク！』を開催させていただきます。

企画については準備を進めているところですが、すご～く素敵なプレゼントや楽しい企画が進行中です。

常連の方も新規さんもかなり喜んで頂ける内容になりそうですよ。

詳細はホームページやFace bookでお伝えさせていただきますので是非チェックしてみてください♪

③お灸堂の安心保証はじまります。

これからお灸にチャレンジするあなたのために…

「熱いんじゃないの?」「やけどしない?」「お灸がからだに合うかしら?」

お灸堂が最初の不安を少しだけ肩代わりさせてもらいます。

もしお灸を受けて「熱くて続けられない」「全然効果がないじゃない」と感じられましたら料金は全額お返しさせていただきます。

詳細はホームページをご覧くださいませ。

④ほぼリアルタイム予約

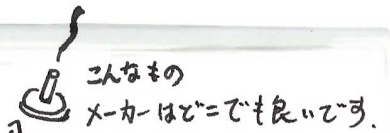
お灸堂ホームページの予約ページから予約の空き状況が確認して頂けるようになりました。

急な体調変化の場合などご活用下さいませ。



お灸の話 ④ はじめての灸。

キユウ



何事も初めが肝心、食べ物でも人付き合いでも第一印象が悪いとその後のお付き合いにはかなりの悪影響が出てしまいます。

そんなわけで今回ははじめてのお灸の選び方。お灸とあなたがスムーズになれるようにお灸堂が間を取り持たせて頂きます。

まずどこで買うのか?最近はお灸のムック本なんかも出たりして割合に身近になってきました。基本は薬局です。たいてい湿布とかサポータの売り場の横あたりに並んでいます。種類は色々ですが最初は図のような台座付きタイプのものがオススメです。

次に熱さですが、大抵のお灸は刺激の熱さが弱中強と三段階くらいになっています。

ここで「まあとりあえず中間で中かな…」と中くらいの強さのお灸を選んでしまいがちですが(3つ並ぶと間を取ってしまうのは人間の心理だそうです。)初めの方は必ず一番弱いものを選んでください。これで十分効果があります。後は家に帰って気になるところにまずずえてみて下さい。台座付きで一番弱いやつですよ。

簡単にまとめるとこんなところですが一番はお灸堂に来ていただければ私が直接レクチャーさせていただきますおすすめ (^o^)